

خلاصه مراحل ارائه حمایت های روانی اجتماعی در بلایا توسط تیم های مدیریت

- پیش آمادگی:

- توجیه مدیران و حمایت طلبی
- توانمند سازی کارشناسان سلامت روان
- شناسایی شرکای برنامه، مسئولین هر سازمان و تهیه نقشه منطقه تحت پوشش

- مرحله صفر :

- حضور در منطقه و برآورد سریع نیازها در ساعات اولیه
- تقسیم بندی منطقه به زون های ۶۰ تا ۱۰۰ خانه و تعیین تیم برای هر زون

- مرحله یک: (تیم در منطقه)

- جمع آوری کلیه اطلاعات راجع به افراد فوت شده ، آسیب دیده واعزام شده به منظور ارائه خدمات و نیرو های ارائه دهنده خدمات
- برقراری ارتباط با آسیب دیدگان ، غربالگری و شناسایی افراد آسیب دیده و گروههای در معرض خطر براساس چک لیست ارزیابی و متون ارائه شده توسط وزارت بهداشت و تعیین افراد نیازمند دریافت خدمات
- برقراری ارتباط با ارائه دهندگان خدمات ، غربالگری و شناسایی افراد در معرض خطر براساس چک لیست ارزیابی و متون ارائه شده توسط وزارت بهداشت و تعیین افراد نیازمند دریافت خدمات

- مرحله دوم: ارائه خدمات :

- ارائه خدمات روان شناختی گروهی (۸-۱۲ نفره) به آسیب دیدگان براساس گروه بندی صورت گرفته (کودکان و بزرگسالان) بر اساس متون ارائه شده توسط وزارت بهداشت
- جلسه اول : شناسایی افکار مزاحم و مدیریت آن
- جلسه دوم: برانگیختگی و مدیریت آن
- جلسه سوم: اجتناب و مدیریت آن
- جلسه چهارم: مداخله در سوگ برای افرادی که سوگ را در خانواده و نزدیکان تجربه کرده اند